

兒在阿富汗當兵，美鄰居託我拜廟...

2021-09-02 聯合報/洪蘭（中原大學、台北醫學大學、中央大學講座教授）

一位以前在美國時的鄰居突然打電話來，拜託我去廟裡幫她兒子燒香，說她兒子在阿富汗當兵，她每天擔驚受怕，好不容易盼到拜登下令撤軍，想不到又發生自殺炸彈的事。她生怕兒子是最後一個死在阿富汗的美軍，焦慮中想起小時候聽說中元普渡，七月鬼門關開，找替死鬼之事，便請我無論如何都要幫她，因為有拜有保佑，請神保佑她的兒子平安返國。



放下電話，我很感慨，一個從小隨父母移民到美國的媽媽，為了孩子，輾轉找到我的電話號碼來請託。唉！真是天下父母心。

我不懂人類為什麼要打仗？戰爭摧毀文明，使老百姓流離失所，所謂「寧為太平犬，莫作亂離人」，敘利亞戰爭時，那個死在沙灘上小男孩的影像怵目驚心，令人難以忘懷。相信所有人，只要想到戰爭會使你永遠看不到親人，就不會去發動戰爭。那麼為什麼戰爭還是不斷呢？

洛克菲勒大學教授 Donald Pfaff 從演化神經生物學的觀點來尋找人類好戰的原因。他在《The Neuroscience of Fair Play》一書中說，人的腦中有善惡兩個相對抗的力量在制衡著我們的行為。我們每個人心中都有黃金法則（Golden Rule），它是道德的規範。只要是人，都

有恐懼心、攻擊性，但是也都有同情心和是非公平的觀念。當生存的資源足夠時，人的善容易出現，一旦年頭不好，飢荒時，惡的一邊就占優勢。

這個黃金法則是天生的，登錄在我們基因上頭，他舉了一個紐約地鐵車站的例子：一個在候車的黑人看到一個白人跌落月台，便立刻跳下去救他，那時火車已進站，他來不及爬回月台，只好將自己的身體覆蓋在那個人的身上，讓火車從他頭上三吋呼嘯而過。當記者問他，為什麼這麼勇敢，去救一個陌生人時，他說他根本沒有時間想，如果想到後果，他便不會去救了。

這個想都不想的利他 (altruism) 行為顯示人性是善的，見義勇為是深藏在基因中的本能。台灣的野柳也發生過漁夫林添禎為了救一個落海的學生，捨了他自己性命的憾事。

這善惡兩種力量都是演化來保命的，動物要生存便要爭地盤、爭交配權，但是另一方面，與人為善，一起合作才能增加存活的机会。一般來說，善的力量比較大，側隱之心是連動物都有：如果一隻猴子去拿葡萄乾吃會使隔壁籠子裡的猴子被電時，牠會克制不食，雖然牠廿四小時未進食是很餓的。但是人在荒年時，會鋌而走險。三隻飢餓的黑猩猩看

到一隻落單的黑猩猩時，會兩邊包抄，第三者從中間下手將牠擊斃分食，尤其有母猩猩懷孕需要蛋白質的時候。

所以如何平衡人心中這兩種善惡力量，是想要維持世界和平必須著力的地方。拋開腦中荷爾蒙等因素不談，人跟動物的「幾希」就差在教育上，教育使人超越動物的本性，將自私心和攻擊性昇華，使貪婪的惡減弱。阿富汗政府如果能肅貪，把錢用在蓋醫院、建學校、提升老百姓生活上時，神學士也不可能勢如破竹般的席捲整個阿富汗，讓美軍逃之不及了。