

# 「當我塑膠」之社會語意學考察

2020-11-10 聯合報 / 劉維公 (作者為東吳大學社會學系副教授)



劉維公「立委被當塑膠？」、「用行政命令避監督把立院當塑膠」、「被當塑膠！食安會三分之二專家反對萊豬 卻導出開放進口結論」、「『在不瘋狂就等死』被當塑膠 游否希爆氣攤牌暗黑證據」、「館長遭判有罪 憲哥氣『當我塑膠』」等，以上這些句子都是媒體新聞報導的標題。不管內容是很嚴肅的國家政策重大議題，還是演藝人員私領域的八卦事件，「被當塑膠」這句網路流行語經常出現在媒體版面上。

塑膠材質不珍貴，價格又便宜，多半被用來大量製造廉價且用過即丟的商品。塑膠污染的威脅，尤其是對海洋生態的破壞，已達到相當危險的階段。根據「經濟學人」的報導，從一九五〇年代至二〇一八年為止，全球製造出超過六十三億噸塑膠廢棄物，其中只有九%得到回收再利用，以及十二%送進焚化處理。教育消費者盡量減少使用塑膠用品，是全球積極在推動的環保工作。

拯救生態危機，當然不是「當我塑膠」這句流行語所想要表達的意涵。相反的，**感覺到自己被別人當作是塑膠，隨時都可以被糟蹋或被丟棄，彷彿沒有存在地位**，才是該流行語引發使用者強烈共鳴的原因。

現代人對自己的存在地位，是否被他人接納或排擠，比如說自己的訊息為何對方只是已讀不回、自己的貼文為何得不到別人來按讚等，心理往往非常敏感，也很容易產生強烈情緒反應。

感覺自己被藐視、被誤解、被排斥、被欺負等負面的情緒感受，都是屬於社會痛苦（social pain）的範疇。除了「當我塑膠」之外，當今不少看起來無厘頭的流行語，例如「**是在哈囉**」、「**人+377**」、「**雙標**」等，其意涵都在透露出一個嚴肅的社會問題，那就是現代人飽受社會痛苦的折磨，必須大聲說出自己的心情。

近年來，社會認知神經科學（social cognitive neuroscience）致力於進行社會痛苦研究。馬修·利伯曼（Matthew D. Lieberman）著作《**社交天性**》（Social）是該領域的經典作品。社會認知神經科學家透過功能性磁振造影（functional magnetic resonance imaging，簡稱 fMRI）工具，取得大腦神經元運作時的鮮活影像，可以細緻掌握到大腦各個腦區部位的功能。

利伯曼團隊的驚人研究成果發現，大腦對社會痛苦以及對生理痛苦的反應，都是來自同一個腦區部位：背側前扣帶皮質。簡單而言，當你被**霸凌**時，其劇烈的疼痛，就跟你摔斷腿當下痛不欲生一樣的感覺。

正常來說，我們會想盡辦法降低生理痛苦，例如利用運動防護設備、汽機車安全配備等避免身體的傷害。然而，弔詭的是，現今擁有權勢的人卻是處心積慮不斷製造仇恨與敵視，讓承受社會痛苦的人數持續增加。

我們不能再漠視社會痛苦的議題。世界各國正傾全力研發新冠狀病毒的疫苗，預計明年即可拯救成千上萬的生命。殊不知，讓更多人受苦受難的社會痛苦，至今沒有處方簽！



流行語「當我塑膠」表達的意涵，感覺到自己被當作是塑膠，隨時都可以被糟蹋或被丟棄，彷彿沒有存在地位。圖為澎湖西吉嶼著名景點藍洞附近岸上不少海漂塑膠垃圾。圖／聯合報系資料照片