

多為自己活，也多為他人活

2021-02-08 04:24 聯合報 / 盛治仁 (作者為雲品國際董事長)

歲末年終，又是沉思反省的最佳時刻。我希望新的一年，能夠過一個奢華的生活。



這裡說的奢華，不是指美食、精品、豪宅，而是指滿足豐富的人生。

觸動這樣思考的原因，是因為在網路上看到一片文章，據稱是華盛頓郵報在二〇一七年所評選出的十大奢侈品清單。搜尋後始終找不到出處，大概是個假訊息。即使訊息來源不明，這份清單的內容還是值得深思。

- 一、生命的覺醒與開悟
- 二、一顆自由、喜悅與充滿愛的心
- 三、行遍天下的氣魄
- 四、回歸自然
- 五、安穩平和的睡眠
- 六、享受真正屬於自己的空間與時間

七、彼此深愛的靈魂伴侶

八、有真正懂你的人

九、身體健康、內心富足

十、能感染並點燃他人的希望

我看不太懂第三條的意思，所以決定將其替換為「永保童心」，希望自己年輕時的理想和初衷，不隨著年紀增長而改變。這十項奢侈品，都是金錢買不到，但都能透過努力經營來豐富我們人生的無價品。新的一年，計算財富的單位不該再是金錢，而是這些無價奢侈品。朋友們可以數算一下，您擁有了幾項？

進入人生下半場後，要少為物質活，多為自己活，也多為他人活。多為自己活的意思，就是不活在社會期待和他人眼光中，做自己喜歡的事，過自己想過的生活，「享受真正屬於自己的空間與時間」。多為他人活則是盡一己之力，關懷身邊人，社會事。讓自己成為別人祝福，「能感染並點燃他人的希望」，成為正面的力量，人生不至於白走一遭。

從反面角度來思考，也可以得到類似結論。澳洲一位在安寧病房工作的護士 Bronnie Ware 在照顧了多位末期病患之後，整理出人生前五大遺憾，其中就包括了「我希望我有勇氣活出自己要的生活，而不是其

他人期待我過的人生」、「我希望我更勇敢地表達自己的感受」及「我希望我讓自己過得更快樂」。

經過了一些人生歷練之後，生命中追求的事物自然和年輕時不同。年過五十，觀看「三十而立」時，真有許多感觸。年輕人在社會壓力和競爭下，想要過更好的生活，追求財富和名聲的累積。生活基本需求無虞之後，應該重新思索人生方向與追求目標。

自己要改變的一件事，就是對物質生活態度的調整。從小看到父母親為了維持家計的辛苦，也養成了自己的習慣。用比較客氣的說法，就是超乎平均值的節儉。一直累積許多用不著、不必要的物品捨不得丟棄，連小學時的筆記本、通訊錄、大學時的衣服都還在，各式各樣的文具雜物，堆滿了所有空間，所以假期中首要任務就是把不必要的物品分門別類處理掉，好好地斷捨離。

另外也要檢討自己的金錢觀。過去對自己和他人都不夠大方，未來的日子，要多善待自己，款待他人。最後，以第九條祝福大家，希望新的一年裡，所有讀者都能身體健康、內心富足。