

現在你不讓他哭，將來他讓你哭？

2021-04-12聯合報/ 洪蘭（中原大學、台北醫學大學、中央大學講座教授）

老子說「禍兮福所倚，福兮禍所伏」，天下事都是福禍相依，利弊相隨的，比如說，沒有光，我們看不見東西，但是光太強，會傷眼睛。



很多新手媽媽不知道寶寶已會翻身，常是在換尿片時，寶寶從盥洗檯翻落到地上才知道。因為浴室是梳洗和化妝的地方，燈光通常比較亮，這亮度對嬰兒來說很刺眼，當不舒服時，動物的本能會驅使他逃避，三個月大的寶寶肌肉還不聽大腦的使喚，但當肌肉逐漸有力後，他為了避光，一翻身，就掉下來了。

朋友的孩子就是在換尿布時翻下來，她害怕會腦震盪，還抱去掛急診。她特地來信問：人的眼睛不是有眼皮嗎？為什麼嬰兒不把眼皮閉上？他們有閉，但是眼皮擋不了強光，盲人雖然看不見，還是知道白天和夜晚的差別。一般牙醫在不鑽牙時，都會把手術燈關掉，免得病人不舒服。

光的傷害比我們想像的大（其實刑求有一招就是用強光照犯人的眼睛，使他因為不舒服分心而說錯話）。我常看到年輕的母親在大夏天推著嬰兒車上街。小嬰兒還不會坐，大多是平躺在嬰兒車內，常常斜射

的陽光會照射到他的眼睛，這時我都會想起「吊人樹」這部電影，猶疑著要不要告訴母親這樣對嬰兒不好。

這是一部一九五九年的好電影：一八七〇年代，蒙大拿州一輛驛馬車遭盜匪搶劫而翻車，車上的女乘客被甩出來，面朝上昏迷在山坡上，當被救時，她的眼睛已經被太陽連曬三天曬瞎了。

嬰兒剛出生時，眼睛還未發育完全，是個三百度左右的近視眼，動眼神經外面的髓鞘也尚未包完成，還不太能聚焦。所以一歲半前的幼兒看電視都會坐得很前面，因為他看不清楚。嬰兒眼球的軸徑一開始時只有十六mm很小，要到三歲才長到廿三mm。這是為什麼不要給七歲前的孩子玩手機或平板電腦等3C產品，因為會傷眼睛。

嬰兒不會說話，但趨吉避凶是動物的本性，嬰兒也不例外，不舒服時，他們會用哭來表達需求。不要不理嬰兒的哭泣，因他也有情緒。若是尿布乾的，才餵過奶而嬰兒仍然哭，抱起來，拍一拍安撫一下，不要不理睬。那句「現在你不讓他哭，將來他讓你哭」是錯的、不人道的話。曾經有父母相信日本這種育嬰手冊的話，狠心要讓孩子哭到睡著，硬是不去抱他，結果第二天早上，發現孩子已經死了，哭到吐奶沒處理，噎死了。也有幼兒園老師發現這種方式養育的孩子脾氣不好，很自私，不合群。

幼年期的需求未被滿足會影響長大後的人格，合理的愛不是溺愛，不要怕會寵壞他，連法律都不外人情，何況自己的孩子，怎麼忍心看他哭到無聲？盡信書不如無書。

人世間最幸福的事便是被愛，這包括動物在內，我常為沒人愛的流浪貓狗感到難過。其實孩子不難帶，只要了解他為什麼發脾氣。大人在生氣之前請先從他的角度去看一下他的需求。不要忘記那句笑話：你為什麼穿那麼多衣服？答：因為我媽冷。



- 父母不要給七歲前的孩子玩手機或平板電腦等3C產品 圖／弘光科大提供